PEP-SSCT

15 bis hent coat lerien. 22470 PLOUEZEC
Email: pepssct@pepssct.com
Tel: 0643620104
https://pepssct.com

DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES

PREVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX RTE

7.00 heures / 1.00 jours / À distance / Version 1

Le programme

La formation sur la prévention les risques psychosociaux vise à sensibiliser et outiller les professionnels pour identifier, prévenir et gérer les situations de mal être au travail, tel que le stress, la violence, le harcèlement, ou le burn-out...

Objectifs pédagogiques

- • Mieux connaître et comprendre le mécanisme du stress et des risques psychosociaux

Public & prérequis

Pour qui ? : tous publics (Dirigeant, Managers, RH, CSE etc.

Prérequis : Aucun

Parcours pédagogique

VIDEO / Echanges : Débats
Connaître et comprendre les risques psychosociaux
Le mécanisme du stress : les 3 phases de la réaction au stress
Les différents risques psychosociaux, ce que dit la loi...
Détente corporelle : 5 minutes
Mise en situation :
- Identifier les différents facteurs de stress professionnels pour améliorer l'organisation
Mise en situation :
- Objectif Améliorer la relation interpersonnelle : Faire passer un message avec la communication non violente (CNV)
- A partir d'une situation conflictuelle vie personnelle/professionnelle faire passer un message différemment
- Présentation d'un outil de gestion de stress : la méthode de la cohérence cardiaque
Animation /Exercice cohérence cardiaque : Harmoniser son rythme cardiaque et sa respiration :
Sensibilisation à la notion de l'Intelligence Emotionnelle : Savoir mieux maitriser ses émotions

Accompagnement & pédagogie

Équipe pédagogique : La formation est assurée par un formateur expert en prévention des risques professionnels. Chaque formateur dispose d'une expérience importante dans les domaines qui lui sont attribués, d'une excellente maîtrise de la formation des adultes, de contenus pédagogiques de qualité, qui seront remis aux participants et des habilitations lui permettant d'intervenir légalement.

Suivi & évaluation : Le suivi de l'exécution de l'action se fait à l'aide de feuilles de présence émargées par les stagiaires. Elles sont signées par demi-journée par les stagiaires et le formateur, l'objectif étant de justifier la réalisation totale de la formation.

Ressources techniques & pédagogiques : Salle de formation (en inter ou intra)
Support de formation
Video projecteur
Connexion internet
Exposé,
Exercices,
Études de cas,
Mises en situations

Compétences du formateur : Consultant formateur en santé sécurité et conditions de travail spécialisé en prévention des RPS

Formateur référent : KOMLAN Eric

Informations pratiques

Type d'action de formation : Action de formation

Spécialité : 100 - Formations générales

Modalités d'accès : L’accès à nos formations peut être initié par l’employeur, à l’initiative du salarié, par un particulier, à la demande de Pôle Emploi …
Pour vos demandes de formation, contactez-nous
 Par téléphone au 06 43 62 01 04 ou 07 61 75 53 56
 Par courriel : pepssct@pepssct.com

PEP-SSCT s’engage à vous répondre dans un délai de 72 heures. Nous envisagerons la date de début de formation la plus appropriée en fonction de vos besoins, préférences et contraintes. Nous vous préciserons également les objectifs, les compétences acquises et les sources de financement possibles.
Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez soit par des tests, soit par un audit téléphonique.
Sauf cas particulier et en fonction des disponibilités du stagiaire, du formateur ou selon notre planning inter-entreprises, le délai pour la mise en place de la formation est habituellement d’un mois (en moyenne).

Accessibilité : Pour toute demande spécifique liée à l'accessibilité des lieux ou des informations en lien avec des situations de handicap, nous vous invitons à nous contacter au : 06 43 62 01 04 ou 07 61 75 53 56 ou via le formulaire de contact sur notre site.

Délais d’accès : 3 semaine(s)

Lieu : 15 bis hent coat lerien

Tarif : Pour les formations en entreprise (INTRA) ou sur mesure, demandez un devis

TVA : 0.00 %

Reconnaissance & certification

Résultats attendus : Test de positionnement et des acquis de connaissances

Certification visée : Aucun

Modalités d'obtention : Certificat de réalisation

Détails sur la certification : NC

Qualité & résultats

Indicateurs de résultats : Questionnaire à chaud

Score de satisfaction	Nombre de stagiaires
questionnaire de satisfaction	maximum 10

Indicateurs CFA

InserJeunes : https://www.inserjeunes.education.gouv.fr/diffusion/accueil

Créé le 28/04/2025